**وایت زنان عضو هیأت علمی مراکز عالی آموزشی و پژوهشی در تعادل بین کار و زندگی در ایام کرونا**

بهاره نصیری

**دانشیار و عضو هیات علمی پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی**

Email: Bn.nasiri@gmail.com

آمنه بختیاری

**کارشناس پژوهشی پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی**

Email: Amene.bakhtiari@gmail.com

* **چکیده**

کار و زندگی، دو نهاد مهم برای فرد و جامعه به شمار می‌آیند، و برقراری تعادل میان نقش‌های شغلی و خانوادگی، اهمیتی به‌سزا در پیشبرد موفق اهداف دارد. همه‌گیری جهانی کووید-19 در سال 2020 میلادی، زندگی تمام مردم را به گونه‌های مختلف تحت تاثیر قرار داد و با چالش‌هایی مختلف روبه‌رو کرد. زنان که همواره محور و نقطۀ کانونی خانواده به شمار می روند، نقش مهمی در این بحران برعهده داشتند. در این میان، زنان اعضای هیأت علمی مراکز عالی آموزشی و پژوهشی، به علت حجم فراوان وظایف حرفه‌ای، با دشواری‌هایی بیشتر برای برقراری تعادل بین نقش‌های شغلی و خانوادگی به‌ویژه در بحران کرونا مواجه بودند؛ بنابراین لزوم ثبت و ضبط خاطرات و تجربه زیسته آن‌ها، راهی مناسب به منظور تبیین تجربیات زنان طی زندگی در این بحران جهانی است. بحران کوید-19 این فرصت را فراهم آورد تا به تجربۀ زیستۀ زنان عضو هیأت علمی در همه‌گیری این بیماری پرداخت تا راهگشای آیندگان باشد. این پژوهش به روش کیفی و با انجام مصاحبه با 30 نفر از زنان عضو هیأت علمی دانشگاه‌ها و پژوهشگاه‌های تهران در ایام کرونا انجام شده، و به تحلیل محتوای کیفی مصاحبه‌ها پرداخته است. یافته‌های این پژوهش در بخش کار و زندگی ارائه گردید، به طوری که حوزۀ کار شامل «مدیریت زمان»، «محو شدن مرز بین خودِ شاغل و خودِ خانه‌دار»، «چند نقشی بودن هم زمان و فشار نقش‌ها»، «رسیدگی به امور عقب افتادة پژوهشی»، «اختلال در روند انجام وظایف»، و حوزۀ زندگی شامل «خانه نشینی ناگزیر»، «فرهنگ قرنطینه و شیوۀ تنها زیستن»، «رویداد تروماتیک شده»، «ترومای فرهنگی یا شوک فرهنگی»، «بازآفرینی در معنای خانه»، «تغییر شکل اوقات فراغت در خانه و فراغت آشفتۀ مادران»، «انباشت فرسودگی ناشی از نگرانی سلامت اعضای خانواده» ظهور پیدا کرده است.

* **کلیدواژه‌ها:** زنان، عضو هیأت علمی دانشگاه ها و پژوهشگاه ها، روایت زنان، تعادل کار و زندگی، ایام کرونا.