شارون بلکی در این کتاب ما را به دنیای افسانه‌ها و اسطوره‌ها می‌برد؛ او دنبال ریشه‌ها و اصلالت می‌گردد. نویسنده برای یافتن جایگاه واقعی زنان در جامعه و نشان‌دادن میزان تأثیرگذاری آنها به سراغ اسطوره‌ها می‌رود. او داستان‌هایی از دنیای قدیم روایت می‌کند و با مقایسه آن با دنیای مدرن می‌کوشد تصویری از هویت و جایگاه واقعی زنان در جامعه ارائه کند.

چه چیزی در عمق لجن‌زارها دفن شده است؟ در طول مسیر چه رازهایی را باید درمورد خودمان کشف کنیم؟ در بسیاری از فرهنگ‌ها از جمله فرهنگ خودمان، ماه سمبل انرژی و خِرَد زنانه است: پیوسته در حال کامل‌شدن و هلال‌شدن. این تغییر حالت علاوه بر دوره عادت ماهانه و بارداری با مرگ و زندگی نیز در ارتباط است.