بتی فریدان معتقد است که تفاوت زیادی میان واقعیت وجودی زنان و آنچه تصور و تفکر تحمیلی جامعه است وجود دارد. او این تفاوت را رازوری می‌نامد و در این کتاب از تأثیر باورهای بازدارنده سنت‌، فرهنگ و جامعه بر هویت زنان می‌گوید. این کتاب اولین بار در سال ۱۹۶۳ منتشر شد، بنابراین یکی از اولین و بحث‌برانگیزترین کتاب‌ها در حوزه [جامعه‌شناسی](https://www.chetor.com/tag/%d8%ac%d8%a7%d9%85%d8%b9%d9%87-%d8%b4%d9%86%d8%a7%d8%b3%db%8c/) زنان است.

اگر به تربیت میلیون‌ها مادر جوانی ادامه بدهیم که بدون هیچ هویت فردی و هیچ تعریفی از توانمندی‌های شخصی‌شان، تنها محصور در چارچوب‌های خانه هستند و به این دلیل درکی از بنیاد ارزش‌های فردی نداشته و قادر نیستند این مهم را به فرزندانشان نیز انتقال دهند، به‌سادگی در دام از‌ دست‌ دادن فضای انسانی افتاده‌ایم.